

ぶろしよっぶつうしん

習って慣れる！

このところずっと用品関係のことを書いてきてちよつと飽きてきたかもしれませんで、今月は少し違った視点でお話をしていきたいと思ひます。

皆様はどのようにボウリングを勉強されていますか？ゴルフなどは多数の書籍がありますが、ボウリングは少なく苦勞される方も少なくないかもしれませぬ。その点最近インターネットで調べることが出来るようになったので便利になったかもしれませぬ。とあるボウラーさんは「師匠はYoutubeです」なんていう方も増えているそうです。私は趣味でほかのスポーツをしていますですが参考に見る事がありますし、その他のことでもインターネットは大変便利になりました。しかしそういったインターネットや動画などでどこまで自分が満足できる答えを得ることができましたか？確かに参考になることはたくさんありますが、自分のこととして考えた場合どこまで取り入れることができますでしょうか？

皆様の場合、専属のコーチというのは難しいと思われるかもしれませんが、それと同等の存在というのはレッスンです。レッスンは定期的開催をしています。が、「うまくならない」「こういうところに悩んでいる」と思ったら積極的に参加をしてみたいかがでしょうか？

「私・・・下手だから恥ずかしい」という方がいらつしやいます。がむしろ逆です！下手だからこそレッスンに参加してください。レッスンにはうまくなるために受けるものです。だから失礼な言い方かもしれませんが下手で当然って考え方でいいんですよ！恥ずかしいがらないで参加して積極的にインストラクターにどんどん相談してください。

あるスポーツのインストラクターの方がこんなお話しをしていました。「本を読んでいるだけでうまくなるんだから苦勞はしない。学ぶことは大事だけどそれとどれだけ実践して身につけていけるかが大事である」

私もそのとおりであると思ひます。勉強することでもとても大事です。でもそれを実践して失敗してそして新しいトライをしてうまくなっていくと思ひます。もちろんレッスンだけではなく自主練習も決して忘れないでください。インストラクターはドリルや用品なども含めトータル的に見えていますので、ボールなどの用品購入の際もアドバイスできることが多くあると思ひます。是非とも一歩足を踏み出してほしいと思ひます！


〈ドリラーのひとりごと 第32話〉
〜 ローハイ 〜

大会に参加や観戦した際に「同スコアの場合、ゲームローハイの差の少ない選手が上位・・・」なんて競技説明があります。これは一番高いスコアと一番低いスコアを意味しています。ゴルフをやる方は「大波・小波」を想像されるとわかりやすいかもしれません。

選手A	182	195	205	173
トータル	: 755			
ローハイ	: 173			
ローハイ	: 205			
選手B	225	138	175	217
トータル	: 755			
ローハイ	: 138			
ローハイ	: 225			
ローハイ	: 87			

このように高いスコアを打つことは大事なことです。が、低いゲームをやらぬようにすることもうまくなるうえでは大事なことです。低いゲームを打つてしまつと挽回しようとして入つて焦つたりといろいろなことに悪影響してきますので要注意ですよ！

<筆者>



佐取賢プロ(44期)
JPBA/PBAプロレギュラー
JPBA B級インストラクター
JBC公認ドリラー