

健康を維持したいあなたに!!

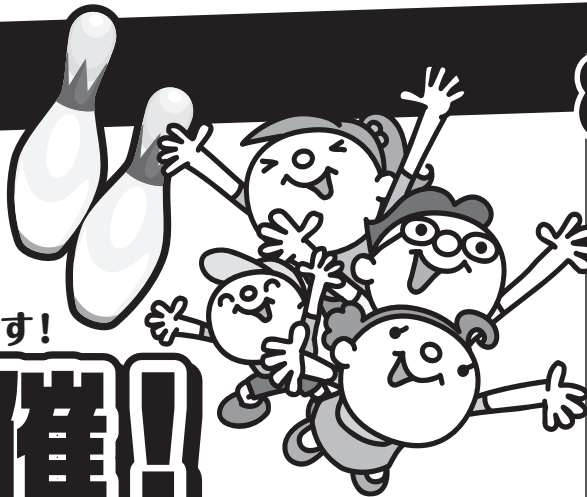
6月から始まります!

生徒さん大募集!!

初心者向き

どこにお住まいの方でも参加できます!

健康ボウリング教室開催!



こんなこと、ありませんか!?

血圧が高め...

運動不足が気になる。

ずっと健康で運動したい

最近太り気味

7コースの中からお選びください

〈コースによってスタート日が違います〉

曜日	コース	時間	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週
月曜日	午前の部	10:30~12:30	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	7月4日	7月11日
	午後の部	13:30~15:30						
	夜の部	19:30~21:30						
火曜日	午前の部	10:30~12:30	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日	7月5日	7月12日
	午後の部	13:30~15:30						
水曜日	午後の部	13:30~15:30	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日	7月6日	7月13日
	夜の部	19:30~21:30						

私が担当責任者です。



ボウリングの基本は老若男女、年齢に関係なく楽しめることです。皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

鈴木総支配人 (プロボウラー)

米国ボウリング協会:ブロンズコーチ

特典 6,000円分 (10ゲーム無料券) 進呈!!

知ってますか?

ボウリングは健康を維持するために最適な運動量!

予防医学の定説は、心拍数110~120ぐらいになる運動を1週間に1~2回程度、時間にして20分~30分行う事です。ボウリングは、最大心拍数が100~130ぐらいになる強度で、継続的な呼吸を伴った有酸素運動です。特に20分以上続けると(2ゲーム投球)、主なエネルギー源として脂肪が燃焼してくるというデータが、科学的に証明されています。ボウリングは健康的な体力づくりを、楽しみながらできてしまうのです。

料金は6週間でたったこれだけ!

今すぐお申し込みください!!

6週分 お1人様

2,900円 (税込) ※

参加に必要な費用は全て込み!!
[ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料]

※初回にお支払いとなります。その他の費用は一切かかりません。

フジボウルは、●米国プロボウリング協会公認センター ●全日本ボウリング協会公認競技場 ●日本プロボウリング協会賛助会員 ●日本ボウリング場協会会員

教室開催会場は

fuji Bowl フジボウル

埼玉県入間市小谷田1262

お問合せお申し込みは

04-2934-5656

電話受付 AM10:00~PM7時まで

FAXでお申し込みの方は裏面をご覧ください。

