

健康を維持したいあなたに！！11月から始まります！

初心者向き

# 健康ボウリング教室

## 受講生大募集！



のべ6週間 4つのコースから選べます

曜日	コース	時間	スタート
月曜	午前の部	10:30~12:30	11月6日
水曜	夜の部	19:30~21:30	11月1日
木曜	午後の部	13:30~15:30	11月2日
金曜	午後の部	13:30~15:30	11月3日

### ■私達が担当します



鈴木総支配人  
プロボウラー

ボウリングは老若男女問わず年齢に関係なく楽しむことができます。健康維持には最適です。



木下



鎌田

### 受講料

6週分で **2,900円**

●ゲーム代 (6週分) ●貸し靴代 (6週分) ●教材費 ●傷害保険料 参加に必要な費用は全て込み。初回にお支払いとなります。各先着12名様。

### ■こんな方におすすめ

- ・やや血圧が高め・・・
- ・運動不足が気になる
- ・ずっと健康で運動していきたい
- ・最近太り気味でやせたい

**特典** 10ゲーム無料券 (6,000円分) 進呈

教室開催会場は

PBA®  
**Fuji Bowl**  
**フジボウル**

埼玉県入間市小谷田1262

お問合せお申し込みは

**04-2934-5656**

電話受付 AM10:00~PM7時まで

FAXでお申し込みの方は裏面をご覧ください。



**お申し込み詳細は、裏面を参照ください。**

# 健康ボウリング教室お申し込み書

下記、必要事項ご記入の上、このままFAXください。

**Fax:04-2934-7155**

ご希望のコース、いずれかにチェックをしてください。

チェック	曜日	コース	時間	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週
<input type="checkbox"/>	月曜	午前の部	10:30~12:30	11月6日	11月13日	11月20日	11月27日	12月4日	12月11日
<input type="checkbox"/>	水曜	夜の部	19:30~21:30	11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日	12月6日
<input type="checkbox"/>	木曜	午後の部	13:30~15:30	11月2日	11月9日	11月16日	11月23日	11月30日	12月7日
<input type="checkbox"/>	金曜	午後の部	13:30~15:30	11月3日	11月10日	11月17日	11月24日	12月1日	12月8日

  

ふりがな お名前	性別 男・女	年齢
〒 _____		才
ご住所		
電話番号 ( ) _____	お申込みのきっかけは? 折り込みチラシ・ポステイング・紹介	

受講中、ご自身の都合で曜日の変更もお受けします。お気軽に参加ください。

※お申込みした個人情報は、教室の運営以外には使用いたしません。

電話でのお申込み **04-2934-5656**へ  
 メールでのお申込み **info@pba-fujibowl.com**

お申込みのお客様には、開始1週間前に確認の電話連絡させていただきます。



か、こか単こ定  
！趣ろなにと  
味のもかや的  
と健のら認に  
し康にだ知ボ  
てづくしに症ウ  
ボウりくい防  
ウリもればかも  
ン実仲りつに  
グ現間でながう  
をしまや生く  
始め。き、ま  
み本が人す  
ま格い生。歩  
させ、をま  
んにこ豊た

や長■  
い寿令  
ますボ和  
す。ウ5  
。ラ年  
最|9月  
高が九現  
齡千在  
9三全  
歳百国  
の六十  
方十四  
は四七  
三名五  
でら以  
す。上  
。の

がリ|ギ上吸1こ回1予  
らンタ|続を0と程2防  
出グが源け伴0で度0医  
来は、とるっから。時らの  
て健科しとた。ボ間い定  
しま学的脂2有酸3ウにに説  
うなに肪ゲ素0リしなる、  
の体証が|運になグ2運心  
で力明燃ム動なるは、分動拍  
す。くれし)°度最から11  
りをて、特で大ら週11  
を、まるとな2続拍0に  
楽す。いエ0的数分1、  
みボうネ分なが行、  
なウデル以呼う2

知って  
ますか？

ボウリングは、健康を  
維持するために最適な  
運動量！