

一生健康で動いていたい方におすすめします  
2月中旬から始まります！健康維持スポーツ



# 初心者ボウリング教室 生徒さん大募集！！

のべ6週間 3つのコースから選べます

曜日	コース	時間	スタート
火曜	午後の部	13:30~15:30	2月13日
木曜	夜の部	19:30~21:30	2月15日
金曜	午前の部	10:30~12:30	2月16日

★知人・ご家族お誘いあわせの上、お申込みください。

受講料は、6週分で

たったの **2,900円**

●ゲーム代 (6週分) ●貸し靴代 (6週分) ●教材費 ●傷害保険料 参加に必要な費用は全て込み。  
初回にお支払いとなります。各先着15名様。

**特典** 10ゲーム無料券  
(6,000円分) 進呈！！

■私達が担当します



鈴木  
プロボウラー

ボウリングは老若男女問わず年齢に関係なく楽しむことができます。健康維持には最適です。



木下



鎌田

■こんな方におすすめ

- ・やや血圧が高め・・・
- ・運動不足が気になる
- ・ずっと健康で運動していきたい
- ・最近太り気味でやせたい

教室開催会場は

PBA®  
**Fuji Bowl** **フジボウル**

埼玉県入間市小谷田1262

お問合せお申し込みは

**04-2934-5656**

電話受付 AM10:00~PM7時まで

FAXでお申し込みの方は裏面をご覧ください。



AM8時~PM23時30分営業 駐車場完備

お申込み詳細は、裏面を参照ください。



# 初心者 健康ボウリング教室お申し込み書

お申し込みには3つの方法があります。FAX、又はお電話・メールください。

**FAX:04-2934-7155**

ご希望のコース、いずれかにチェックをしてください。

チェック	曜日	コース	時間	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週
	火曜	午後の部	13:30~15:30	2月13日	2月20日	2月27日	3月5日	3月12日	3月19日
	木曜	夜の部	19:30~21:30	2月15日	2月22日	2月29日	3月7日	3月14日	3月21日
	金曜	午前の部	10:30~12:30	2月16日	2月23日	3月1日	3月8日	3月15日	3月22日

ふりがな			年齢
お名前			性別 男・女
ご住所	〒 -		
電話番号	( )	お申込みのきっかけは？ この投函チラシ・知人の紹介・HPから	

今すぐお申し込みください！！ボウリングの基本からご指導させていただきます。

※但し、お申し込みが5名以下の場合は、中止する場合があります。

※お申し込みした個人情報、教室の運営以外には使用いたしません。

■ **電話でのお申し込み 04-2934-5656へ**  
 ■ **メールでのお申し込み info@pba-fujibowl.com**

■お申込みのお客様には、開始1週間前に確認の電話連絡させていただきます。



か、こか単こ定  
！趣ろなにと期的  
味のもかや的  
と健のら認にボ  
てづしに症ウリ  
ボくくよ予リン  
ウリもればかも場  
ン実るかつに通  
グ現仲りでながう  
をしまや生く、ま  
始め。きが人、ま  
み本格的、生をま  
ませ的、をま  
んにこ豊た

や長■  
い寿令  
まボ和  
すウ5年  
。ラ年  
最|9月  
高九現  
齡千在  
9三全  
歳百国  
の六で  
方十7  
は四5  
3名い  
名ら  
でら  
す。し

ガリ|ギ上吸1こ回1予  
ら|ギ上吸1こ回1予  
出|グが源け伴0で度0医学  
来は、とるっから。時らの定  
て健科しとた。ボ間い定  
しま的脂2酸3ウにに説は、  
うなに肪ゲ素0にンて、心  
の体証が|運になグ2運動拍  
で力明燃ム動なるは、分から1  
す。くりして。度最。1  
りてて、特で大。3  
を、まるとな2続拍0に  
楽す。いエ0的数分1  
みボうネ分なが行、  
なウデル以呼う2

知って  
ますか？

ボウリングは、健康な  
維持するためには、最適  
な運動量！